

Orientar desde la farmacia sobre los síntomas de la COVID-19



- 1 El **resfriado, la gripe y la COVID-19** tienen síntomas en común y resulta difícil distinguirlos sin una prueba diagnóstica.
- 2 La **sintomatología más habitual** de cada enfermedad puede ayudar a orientar, si bien son tan parecidas que sólo una prueba diagnóstica confirmará o descartará si se trata de un caso de COVID-19.

Síntomas más habituales de la COVID-19 1,2,3,4

- ⚠ **Fiebre** (37,8°C o más)
- ⚠ **Tos**
- ⚠ **Sensación de falta de aire**
- ⚠ **Fatiga**
- ⚠ **Dolor de garganta**
- ⚠ **Debilidad general**
- ⚠ **Disminución del olfato y el gusto**
- ⚠ **Disnea**
- ⚠ **Escalofríos**
- ⚠ **Vómitos**
- ⚠ **Diarrea**
- ⚠ **Dolor muscular**
- ⚠ **Dolor de cabeza**
- ⚠ **Período de incubación⁵:** período de incubación de **hasta 14 días**, con síntomas que varían desde leves hasta severos.

Síntomas más habituales del resfriado ⁶

- ⚠ **Congestión nasal**
- ⚠ **Dolor de garganta**
- ⚠ **Dolor de cabeza**
- ⚠ **Molestias o dolores musculares**
- ⚠ **Tos**
- ⚠ **Estornudos**
- ⚠ **Temperatura elevada**
- ⚠ **Período de incubación⁵:** los síntomas aparecen de forma **gradual y no** suelen ser graves.



Síntomas más habituales de la gripe⁷

- ⚠ **Fiebre repentina** (38°C o más)
- ⚠ **Dolor corporal**
- ⚠ **Fatiga y cansancio**
- ⚠ **Tos seca**
- ⚠ **Dolor de garganta**
- ⚠ **Dolor de cabeza**
- ⚠ **Problemas para dormir**
- ⚠ **Dolor estomacal y/o diarrea**
- ⚠ **Náuseas**
- ⚠ **Período de incubación⁵:** los síntomas de la gripe suelen aparecer de forma **rápida o repentina**.



Derivar a los servicios de salud si el paciente...

- Presenta **síntomas compatibles con COVID-19**
- Ha experimentado **cambios en el olfato o el gusto**
- Ha estado **en contacto con COVID-19 o sospecha de COVID-19**
- Alguien de su familia ha tenido síntomas o ha dado positivo en un test de COVID-19 recientemente**

1. **INFORMACIÓN CIENTÍFICA-TÉCNICA** Enfermedad por coronavirus, COVID-19. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Disponible en: <https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/ITCoronavirus.pdf> [Acceso: 08/10/2020] 2. **¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?** Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Disponible en: https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19_sintomas.pdf [Acceso: 13/10/2020] 3. **Coronavirus (COVID-19): General advice.** NHS Inform. Disponible en: <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19/coronavirus-covid-19-general-advice> [Acceso: 08/10/2020] 4. **Covid-19: los cinco síntomas más comunes para saber si eres paciente leve.** Redacción Médica. Disponible en: <https://www.redaccionmedica.com/secciones/sanidad-hoy/covid-sintomas-saber-si-eres-paciente-leve-5317> [Acceso: 05/10/2020] 5. **Viral infections: Differential diagnosis: cold, flu or COVID-19?** Pharmaceutical Journal. Disponible en: <https://www.pharmaceutical-journal.com/20208379.article> [Acceso: 05/10/2020] 6. **Common cold.** National Health System. Disponible en: <https://www.nhs.uk/conditions/common-cold/> [Acceso: 08/10/2020] 7. **Flu.** National Health System. Disponible en: <https://www.nhs.uk/conditions/flu/> [Acceso: 08/10/2020]