

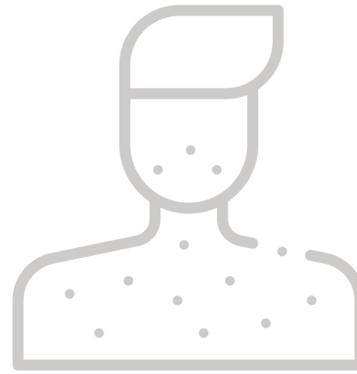
# Cómo prevenir infecciones en playas y piscinas

En esta infografía encontrarás consejos para conocer y prevenir las infecciones más habituales en playas y piscinas.

## Los factores que pueden favorecer la aparición de infecciones en verano son...<sup>1</sup>

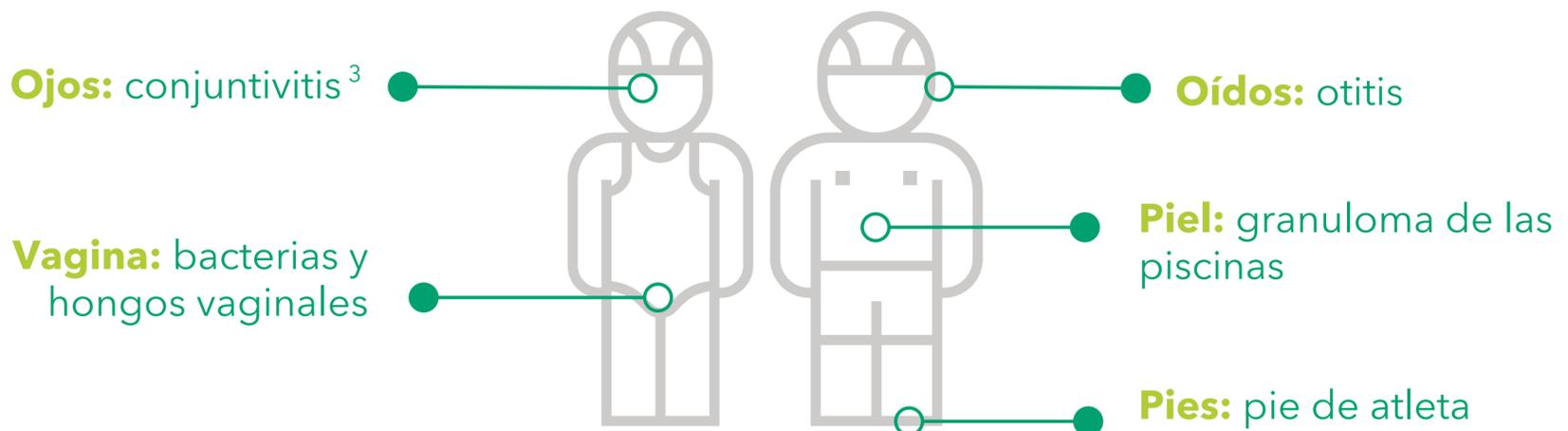
- ✓ La sal
- ✓ El cloro
- ✓ Las bacterias y gérmenes
- ✓ Los hongos

## Estas infecciones suelen compartir síntomas como:



- ✓ Picor
- ✓ escozor
- ✓ Irritación

## Las zonas más propensas a contraer infecciones y las infecciones más habituales son...<sup>1,2</sup>



## Cómo prevenir las infecciones en playas y piscinas<sup>1</sup>

- Usar gafas protectoras para el agua.
- Usar **bañadores** o **bikinis de algodón**.
- Usar **taponos** para los oídos.
- Ducharse antes y después del baño.**
- No** bañarse con **lentillas**.
- Secar bien las zonas sensibles.**
- Mantener una **higiene íntima adecuada**.
- Utilizar chanclas.**

<sup>1</sup>. Estas son las cuatro grandes infecciones que podemos pillar en playas y piscinas (2017). El diario. Disponible en: [https://www.eldiario.es/consumoclaro/cuidarse/infecciones-podemos-pillar-playas-piscinas\\_0\\_658984927.html](https://www.eldiario.es/consumoclaro/cuidarse/infecciones-podemos-pillar-playas-piscinas_0_658984927.html) [Acceso: 30/04/2020] <sup>2</sup>. Playa y piscinas: cuidado con las infecciones. Sanafarmacia. Disponible en: <http://www.sanafarmacia.com/playa-y-piscinas-cuidado-con-las-infecciones> [Acceso: 29/04/2020] <sup>3</sup>. Conjuntivitis. Centro para el Control y Prevención de Enfermedades. Disponible en: <https://www.cdc.gov/spanish/especialscdc/conjuntivitis/index.html> [Acceso: 29/04/2020]