

Combatiendo la resistencia a los antibióticos desde la OF



Hasta un **26,4%** de los pacientes **cree que debe abandonar el tratamiento si los síntomas remiten**¹



Un **54,5%** de ellos **abandona el tratamiento por esta misma razón**¹

La resistencia a los antibióticos causa que²:

✓ Los antibióticos pierdan cada vez más **eficacia**

✓ Se incrementen los **costos médicos**

✓ Se prolonguen las **estancias hospitalarias**

✓ Aumente la **mortalidad**

Algunas recomendaciones posibles desde la OF:



Informar sobre cómo prevenir infecciones



Velar por una correcta higiene de manos



Asesorar sobre cómo tomar los antibióticos correctamente



La importancia de cumplir con el tratamiento



Recordar que no hay que compartir ni dar antibióticos a otras personas

Recomendación complementaria: los probióticos



Pueden llegar a **corregir desequilibrios de la microbiota, y reforzar las defensas**³



Pueden **mejorar síntomas como la diarrea, el estreñimiento o los gases**³ o **desequilibrios en la flora vaginal**⁴

1. Portalfarma. Papel del farmacéutico en el Uso Prudente de los Antibióticos. Disponible en: <http://www.portalfarma.com/ciudadanos/saludpublica/antibioticos/papelfarmaantiviotic/Paginas/papelfarmausoantibiotico.aspx>
2. Organización Mundial de la Salud. Semana Mundial de Concienciación sobre el Uso de los Antibióticos 2017. Disponible en: <http://www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week/2017/event/es/>
3. Claudia Manzano, Diana Estupiñán, Elpidia Poveda. Efectos clínicos de los probióticos. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182012000100010
4. Jun-Mo Kim, Yoo Jin Park. Probiotics in the Prevention and Treatment of Postmenopausal Vaginal Infections. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5770522/>