



www.tevafarmacia.es



www.ratiopharm.es

# Coronavirus y alergias. ¿Cómo diferenciarlos?

**Ante síntomas o sospechas de infección,  
contactar con el teléfono dispuesto para ello  
por cada comunidad autónoma.**

Andalucía: 900 400 061 / 955 54 50 60

Aragón: 976 696 382

Asturias: 900 878 232 / 984 100 400

Canarias: 900 112 061

Cantabria: 900 612 112

Castilla y León: 900 222 000

Castilla-La Mancha: 900 122 112

Cataluña: 061

Comunidad de Madrid: 900 102 112

Comunidad Valenciana: 900 300 555

Extremadura: 112

Galicia: 900 400 116

Islas Baleares: 061

La Rioja: 941 298 333

Navarra: 948 290 290

País Vasco: 900 203 050

Región de Murcia: 900 121 212

Ceuta: 900 720 692

Melilla: 112



#### REFERENCIAS:

Farmacéuticos informan sobre las principales diferencias entre alergia y coronavirus. COF Jaén. Disponible en: <https://www.cofjaen.es/noticias.php?id=98#>

Alergias. Clínica Universidad de Navarra. Disponible en: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/alerias>

Síntomas menores y COVID-19. Protocolo de actuación en farmacia comunitaria. SEMG. Disponible en: [https://www.semg.es/imagenes/2020/Coronavirus/20201015\\_sintomas\\_menores\\_covid\\_19.pdf](https://www.semg.es/imagenes/2020/Coronavirus/20201015_sintomas_menores_covid_19.pdf)

Understanding the Differences Between Allergies and COVID-19. Children's Hospital. Disponible en: <https://www.childrenshospital.org/bchp/news/understanding-the-differences-between-allergies-and-covid19>

COVID-19 (New Coronavirus). Asthma and Allergy Foundation of America. Disponible en: <https://www.aafa.org/covid19-new-coronavirus.aspx>

Alergias estacionales: córtalas de raíz. Mayo Clinic. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hay-fever/in-depth/seasonal-allergies/art-20048343>



## Síntomas de la alergia

- > Congestión nasal
- > Lagrimeo continuo
- > Secreción nasal acuosa
- > Tos seca
- > Estornudos
- > Sibilancias en el pecho
- > Picor de nariz
- > Dificultad para respirar
- > Picor y enrojecimiento de ojos

## Consejos para aliviar los síntomas de la alergia

1. Llevar sombrero y gafas de sol al aire libre.
2. Lavarse las manos y la cara al llegar a casa.
3. Ducharse y cambiarse la ropa después de estar al aire libre.
4. Cerrar las ventanas por la noche y durante las primeras horas de la mañana.
5. Quitar el polvo y barrer en el hogar con frecuencia.
6. Usar filtros de alta eficacia en la calefacción o aire acondicionado.



## Síntomas de la COVID-19

### Frecuentes

- > Fiebre
- > Tos seca
- > Falta de aire

### Menos frecuentes

- > Dolor muscular
- > Fatiga
- > Tos productiva
- > Diarrea
- > Pérdida del gusto o del olfato
- > Dolor de pecho

## Diferencias entre los síntomas de la alergia y de la COVID-19



La **COVID-19** se puede manifestar de **forma generalizada**.



Una **reacción alérgica** suele tener síntomas **localizados**.



La **COVID-19** **no suele causar** picores, estornudos o cosquilleo en la garganta.



En las **alergias**, estos síntomas son comunes.



Los síntomas nasales **no son frecuentes en la COVID-19**.



Las **alergias** suelen causar **síntomas nasales**, como estornudos.



En la **COVID-19**, los síntomas duran **entre 7 y 25 días**.



En las **alergias** pueden **aparecer más rápidamente y durar horas o más**.



En la **COVID-19**, puede haber **alteraciones en el sabor y el olfato**.



La alteración del sabor y del olfato **no suelen ocurrir en las alergias**.



La **COVID-19** **no suele presentar sibilancias torácicas**.



En el **asma por alergia**, suele haber sibilancias torácicas.