



www.tevafarmacia.es

**Ante síntomas o sospechas de infección,
contactar con el teléfono dispuesto para ello
por cada comunidad autónoma.**

Andalucía: 900 400 061 / 955 54 50 60

Aragón: 976 696 382

Asturias: 900 878 232 / 984 100 400

Canarias: 900 112 061

Cantabria: 900 612 112

Castilla y León: 900 222 000

Castilla-La Mancha: 900 122 112

Cataluña: 061

Comunidad de Madrid: 900 102 112

Comunidad Valenciana: 900 300 555

Extremadura: 112

Galicia: 900 400 116

Islas Baleares: 061

La Rioja: 941 298 333

Navarra: 948 290 290

País Vasco: 900 203 050

Región de Murcia: 900 121 212

Ceuta: 900 720 692

Melilla: 112

REFERENCIAS:

Preguntas y respuestas - Infección Coronavirus COVID-19 (2020). PortalFarma. Disponible en: <https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspl/Asesoramiento-salud-publica/infeccion-coronavirus-2019-nCoV/Paginas/preguntas-respuestas.aspx#6> [Acceso: 01/04/2020]

Consejos para la población acerca de los rumores sobre el nuevo coronavirus (2019-nCoV) (2020). Organización Mundial de la Salud. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters> [Acceso: 01/04/2020]

La OMS desmonta nuevos bulos sobre el coronavirus (2020). #SaludSinBulos. Disponible en: <https://saludsinbulos.com/comunicacion/oms-bulos-coronavirus/> [Acceso: 01/04/2020]

Especial Coronavirus (COVID-19) (2020). Maldita.es. Disponible en: <https://maldita.es/coronavirus/> [Acceso: 01/04/2020]

Bulos y coronavirus: mitos sobre el coronavirus que ha desmentido la OMS. Maldita.es Disponible en: <https://maldita.es/malditobulo/2020/02/26/bulos-mitos-coronavirus-o>

10 bulos sobre el COVID19

**Te ayudamos
a contrastar, verificar
y diferenciar
la información
sobre el coronavirus**



Infórmate bien

Para estar correctamente informado, es imprescindible hacerlo a través de **fuentes oficiales y fiables**, como, por ejemplo:



- > Organización Mundial de la Salud
- > Ministerio de Sanidad Español
- > Consejerías de Salud de las Comunidades Autónomas
- > Colegios Oficiales de Farmacéuticos
- > Colegios Oficiales de Médicos

Cuidado con los bulos

Por WhatsApp, Twitter, Facebook... circulan multitud de bulos sobre el nuevo coronavirus. Algunos portales de verificación llevan **más de 300 bulos detectados y desmentidos**.



- > Ayuda a frenar los bulos
- > Cuando leas un mensaje en redes o te llegue un mensaje de WhatsApp, antes de reenviarlo, contrasta que es verdad.
- > Puedes contrastar la mayoría de bulos que circulan por la red en páginas como:

[SaludSinBulos.com](https://www.saludsinbulos.com)

[Maldita.es](https://www.maldita.es)

10 bulos sobre el COVID19

El virus puede llegar a propagarse a 8 metros de distancia al toser o estornudar.

FALSO.

1

El virus se transmite a través de gotículas que emitimos al hablar, toser o estornudar, y que pueden llegar a una distancia de un metro, según la OMS. Para protegerse del virus, se debe mantener al menos esta distancia y evitar el contacto cercano con cualquier persona u objeto que haya podido ser contaminado.

La ingesta de líquidos calientes es eficaz para combatir al virus.

FALSO.

2

No existe ninguna prueba de que las bebidas calientes tengan efecto sobre el virus.

3

Los antibióticos son eficaces para prevenir y tratar el coronavirus.

FALSO.

Los antibióticos no funcionan contra los virus como es el caso del nuevo coronavirus SARS-CoV-2. Los antibióticos sólo son eficaces contra las bacterias.

4

Comer ajo ayuda a la prevención del virus.

FALSO.

No existen evidencias de que el ajo pueda proteger del virus, a pesar de tener propiedades antimicrobianas.

5

Se puede matar al nuevo coronavirus en 30 segundos con un secador de manos.

FALSO.

Los secadores de manos no matan al virus. La mejor manera de protegerse ante el virus es lavándose las manos frecuentemente y secárselas con toallas desechables de papel.

6

Las vacunas contra la neumonía protegen del nuevo coronavirus

FALSO.

Las vacunas contra la neumonía no son eficaces, ya que el nuevo coronavirus es muy diferente. A día de hoy se trabaja para desarrollar una vacuna contra el coronavirus.

7

La orina de los niños puede proteger del contagio de coronavirus

FALSO.

La orina no mata ni virus ni bacterias. La manera más eficaz de combatirlo es lavándose las manos y limpiando las superficies domésticas.

8

La cocaína puede proteger del nuevo coronavirus.

FALSO.

No solamente no ha demostrado ninguna utilidad, sino que la cocaína es muy perjudicial para la salud.

9

El coronavirus puede transmitirse a través de la picadura de un mosquito.

FALSO.

El virus se propaga a través de gotículas respiratorias. No hay pruebas que indiquen la transmisión por mosquitos.

10

Para matar al nuevo coronavirus podemos rociar el cuerpo con alcohol o cloro.

FALSO.

Además, estos productos pueden dañar las mucosas (ojos, boca, etc.). Tan solo pueden servir para desinfectar las superficies siguiendo las respectivas indicaciones del producto.