



www.tevafarmacia.es

**Ante síntomas o sospechas de infección,  
contactar con el teléfono dispuesto para ello  
por cada comunidad autónoma.**

Andalucía: 900 400 061 / 955 54 50 60

Aragón: 976 696 382

Asturias: 900 878 232 / 984 100 400

Canarias: 900 112 061

Cantabria: 900 612 112

Castilla y León: 900 222 000

Castilla-La Mancha: 900 122 112

Cataluña: 061

Comunidad de Madrid: 900 102 112

Comunidad Valenciana: 900 300 555

Extremadura: 112

Galicia: 900 400 116

Islas Baleares: 061

La Rioja: 941 298 333

Navarra: 948 290 290

País Vasco: 900 203 050

Región de Murcia: 900 121 212

Ceuta: 900 720 692

Melilla: 112

**REFERENCIAS:**

Preguntas y respuestas - Infección Coronavirus COVID-19 (2020). PortalFarma. Disponible en: <https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspl/Asesoramiento-salud-publica/infeccion-coronavirus-2019-nCoV/Paginas/preguntas-respuestas.aspx#6> [Acceso: 01/04/2020]

Consejos para la población acerca de los rumores sobre el nuevo coronavirus (2019-nCoV) (2020). Organización Mundial de la Salud. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters> [Acceso: 01/04/2020]

La OMS desmonta nuevos bulos sobre el coronavirus (2020). #SaludSinBulos. Disponible en: <https://saludsinbulos.com/comunicacion/oms-bulos-coronavirus/> [Acceso: 01/04/2020]

Especial Coronavirus (COVID-19) (2020). Maldita.es. Disponible en: <https://maldita.es/coronavirus/> [Acceso: 01/04/2020]

Bulos y coronavirus: mitos sobre el coronavirus que ha desmentido la OMS. Maldita.es Disponible en: <https://maldita.es/malditobulo/2020/02/26/bulos-mitos-coronavirus-o>

# 10 bulos sobre el COVID19

**Te ayudamos  
a contrastar, verificar  
y diferenciar  
la información  
sobre el coronavirus**



## Infórmate bien

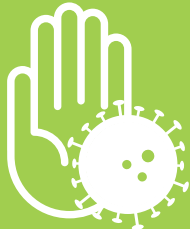
Para estar correctamente informado, es imprescindible hacerlo a través de **fuentes oficiales y fiables**, como, por ejemplo:



- > Organización Mundial de la Salud
- > Ministerio de Sanidad Español
- > Consejerías de Salud de las Comunidades Autónomas
- > Colegios Oficiales de Farmacéuticos
- > Colegios Oficiales de Médicos

## Cuidado con los bulos

Por WhatsApp, Twitter, Facebook... circulan multitud de bulos sobre el nuevo coronavirus. Algunos portales de verificación llevan **más de 300 bulos detectados y desmentidos**.



- > Ayuda a frenar los bulos
- > Cuando leas un mensaje en redes o te llegue un mensaje de WhatsApp, antes de reenviarlo, contrasta que es verdad.
- > Puedes contrastar la mayoría de bulos que circulan por la red en páginas como:

[SaludSinBulos.com](https://www.saludsinbulos.com)

[Maldita.es](https://www.maldita.es)

## 10 bulos sobre el COVID19

**El virus puede llegar a propagarse a 8 metros de distancia al toser o estornudar.**

**FALSO.**

1

El virus se transmite a través de gotículas que emitimos al hablar, toser o estornudar, y que pueden llegar a una distancia de un metro, según la OMS. Para protegerse del virus, se debe mantener al menos esta distancia y evitar el contacto cercano con cualquier persona u objeto que haya podido ser contaminado.

**La ingesta de líquidos calientes es eficaz para combatir al virus.**

**FALSO.**

2

No existe ninguna prueba de que las bebidas calientes tengan efecto sobre el virus.

3

**Los antibióticos son eficaces para prevenir y tratar el coronavirus.**

**FALSO.**

Los antibióticos no funcionan contra los virus como es el caso del nuevo coronavirus SARS-CoV-2. Los antibióticos sólo son eficaces contra las bacterias.

4

**Comer ajo ayuda a la prevención del virus.**

**FALSO.**

No existen evidencias de que el ajo pueda proteger del virus, a pesar de tener propiedades antimicrobianas.

5

**Se puede matar al nuevo coronavirus en 30 segundos con un secador de manos.**

**FALSO.**

Los secadores de manos no matan al virus. La mejor manera de protegerse ante el virus es lavándose las manos frecuentemente y secárselas con toallas desechables de papel.

6

**Las vacunas contra la neumonía protegen del nuevo coronavirus**

**FALSO.**

Las vacunas contra la neumonía no son eficaces, ya que el nuevo coronavirus es muy diferente. A día de hoy se trabaja para desarrollar una vacuna contra el coronavirus.

7

**La orina de los niños puede proteger del contagio de coronavirus**

**FALSO.**

La orina no mata ni virus ni bacterias. La manera más eficaz de combatirlo es lavándose las manos y limpiando las superficies domésticas.

8

**La cocaína puede proteger del nuevo coronavirus.**

**FALSO.**

No solamente no ha demostrado ninguna utilidad, sino que la cocaína es muy perjudicial para la salud.

9

**El coronavirus puede transmitirse a través de la picadura de un mosquito.**

**FALSO.**

El virus se propaga a través de gotículas respiratorias. No hay pruebas que indiquen la transmisión por mosquitos.

10

**Para matar al nuevo coronavirus podemos rociar el cuerpo con alcohol o cloro.**

**FALSO.**

Además, estos productos pueden dañar las mucosas (ojos, boca, etc.). Tan solo pueden servir para desinfectar las superficies siguiendo las respectivas indicaciones del producto.